

СОГЛАСОВАНО

Директор

Тюжкова РР



Меню на 11 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многодетные

День: вторник

Сезон: 01.01-31.12

Неделя 2

Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91,03
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Напиток из свежемороженых ягод	200	1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4			28	128,03
Итого за завтрак		504	14	15	96	585	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

Повар Павлова Наталия Г.

Директор РМ
Ткачова РР

Меню на 12 мая 2021 г.

Директор Резяпов А.Я.

Сезон: 01.01-31.12

Категория:
начальные классы,
многодетные

День: среда

Неделя 2 Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Огурцы свежие порционные	40				4	469
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	64,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Масло сливочное	8		6		53	492
Итого за завтрак		498	19	32	89	699	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

Повар Павлова Наталия Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Тиагова Р.Р.



Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многодетные

День: пятница

Сезон: 01.01-31.12.

Неделя 2

Возрастная категория:

7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Масло сливочное	8		6		53	492
	Кисломолочный продукт	100	5	3	4	68	104,01
Итого за завтрак		512	14	15	66	453	
Итого сумма за завтрак							57,43 р



СОГЛАСОВАНО
Директор *РМ*
Тимонова РР

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов *В.А.*

Меню на 17 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многодетные

День: понедельник

Сезон: 01.01-31.12

Неделя 3

Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91,03
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
Итого за завтрак		504	21	17	94	578	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО

Директор

РМ
Ткачова РР

Меню на 18 мая 2021 г.

День: вторник

Сезон:

01.01-31.12

Категория:
начальные классы,
многодетные

Неделя 3

Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180	65
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		554	19	15	73	503	
Итого сумма за завтрак							57,43 р



СОГЛАСОВАНО

Директор Р.Р. Гиззатова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.



Меню на 19 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многодетные

День: среда

Сезон: 01.01-31.12

Неделя 3 Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,05
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01
	Чай витаминный	200			10	40	102,04
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
Итого за завтрак		494	20	20	81	554	
Итого сумма за завтрак							57,43 р



СОГЛАСОВАНО
Директор *Павлова Наталья Г.*

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многодетные

День: четверг

Сезон: 01.01-31.12

Неделя 3 Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Картофель тушеный из филе кур с овощами	150	11	15	18	230	151,06
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Масло сливочное	8		6		53	492
	Фрукты	120			12	56	101,03
Итого за завтрак		528	15	21	68	511	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО

Директор

Т. Сажкова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многодетные

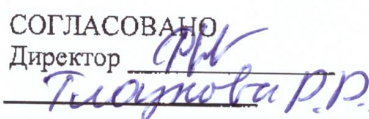
День: пятница

Сезон: 01.01-31.12

Неделя 3

Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180/5	5	8	26	194	72,01
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Сыр голландский	10	2	3		38	493
	Кисломолочный продукт	100	5	3	4	68	104,01
Итого за завтрак		545	16	14	68	470	
Итого сумма за завтрак							57,43 р



Меню на 24 мая 2021 г.

День: понедельник

Сезон: 01.01-31.12

Неделя 4 **Возрастная категория:** 7-18 лет

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур
				Б	Ж	У		
завтрак		Макаронные изделия отварные	180	7	4	44	246	77,02
		Соус томатный	40	1	3	3	29	91,03
		Чай витаминный	200			10	40	102,04
		Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
		Масло сливочное	8		6		53	492
		Сыр голландский	10	2	3		38	493
		Фрукты	120			12	56	101,03
Итого за завтрак			608	14	16	97	592	
Итого сумма за завтрак								57,43 р

СОГЛАСОВАНО

Директор

Т. Магдоев РР

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резилов А.Я.



Меню на 25 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многодетные

День: вторник

Сезон: 01.01-31.12

Неделя 4 Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180	65
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		574	20	17	75	534	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 26 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы,
многолетние

День: среда

Сезон: 01.01.21-31.12.21

Неделя 4

Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Огурцы свежие порционные	40				4	469
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	64,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200			16	64	102,02
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Масло сливочное	8		6		53	492
Итого за завтрак		498	18	32	84	674	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО
Директор

Т. М. Мухоморова



Меню на 27 мая 2021 г.

День: четверг

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А. Я.



Сезон: 01.01-31.12

Категория:
начальные классы
многодетные

Неделя 4 Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак		60	9	10	5	126	486,01
	Котлеты из мяса птицы	40	1	3	3	29	91,03
	Соус томатный	150	3	5	22	140	107,01
	Картофельное пюре	200			15	60	97,02
	Компот из смеси сухофруктов	10	2	3		38	493
	Сыр голландский	50	4		28	130	128,03
	Хлеб пшеничный	510	19	21	73	523	
Итого за завтрак							57,43 р
Итого сумма за завтрак							

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 28 мая 2021 г.

Категория:
начальные классы
многодетные

День: пятница

Сезон: 01.01.31.1

Неделя 4 Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		28	130	128,03
	Масло сливочное	8		6		53	492
	Кисломолочный продукт	100	5	3	4	68	104,01
Итого за завтрак		512	14	15	66	453	
Итого сумма за завтрак							57,43 р